



新春号

# スポーツ吹矢

題字：青柳 清

## Contents

- 1面 「第1回スポーツ吹矢大会」 4面 地域支部新年のご挨拶
- 2面 夢の島の決戦！ 5面 公認指導員試験開催
- 3面 新年のご挨拶 6面 スポーツ吹矢物語

◎一般社団法人 銀座スポーツ吹矢倶楽部 会報・第4号  
 ◎頒価 100円(送料別)  
 【本部】〒104-0061 東京都中央区銀座3-8-12 大広朝日ビル  
 TEL: 03-3564-8248 FAX: 03-5159-8671  
 【E-mail】 info@sports-fukiya.jp  
 【URL】 http://www.sports-fukiya.jp  
 【発行所】 一般社団法人 銀座スポーツ吹矢倶楽部  
 【発行人】 青柳 芳英

## 賀正 もっと楽しく! もっと自由に! 飛躍の2021年を開く!!



謹賀新年。「一般社団法人銀座スポーツ吹矢倶楽部」(以下倶楽部)の発足により全国で復活した「スポーツ吹矢」の勢いが止まりません。昨年10月、11月には公認指導員試験、上級公認指導員試験が倶楽部主催、岐阜県で行われました。12月には全国紙の「日刊スポーツ」杯争奪を競う第1回スポーツ吹矢大会が東京・江東区夢の島のBumB東京スポーツ文化館で開催され、会場はスポーツ吹矢復活の喜びであふれました。また大会には他の吹矢団体の代表も参加して国民的スポーツめざし交流を楽しみました。地域支部ではミニ大会も行われ、この3月末には倶楽部主催の新たなスポーツ吹矢大会も開催されます。2021年は心技練磨に挑む全国のスポーツ吹矢アスリートの皆様の飛躍の年になりそうです。

## 日刊スポーツ杯「第1回スポーツ吹矢大会」を開催

倶楽部主催の初の大会となる日刊スポーツ杯「第1回スポーツ吹矢大会」は12月7日午前10時30分からBumB東京スポーツ文化館のメインアリーナで開催されました。新型コロナウイルスを予防するため参加選手の人数を制限して東京都、神奈川県、埼玉県、茨城県から30人の選手が参加しました。

まず青柳芳英代表理事が「会場となる東京・江東区夢の島の島はスポーツ吹矢の創始者である青柳清がたびたび大会を開催した場所感慨はひとしおです」「コロナ禍での大会開催には慎重なご意見もありました。しかし国民の皆様が沈みがちな、こういう時にこそ元気な吹矢アスリートの姿を全国の皆様にお届けしたい、と大会開催に踏み切りました」と挨拶しました。

競技は個人戦と団体戦で行われました。個人戦は男女10m、男女混合8m、同6mで、一人合計6R(午前4R、午後2R)、1R5本、合計30本の得点を競いました。また団体戦は3人を1チーム(10m、8m、6m各1人)として午後3時から10チームで競いました。

**東京の山崎さんが「3冠王」**  
(個人戦・団体戦・パーフェクト)

初の大会に参加者の士気は高く個人戦10m男子では9月1日の倶楽部主催の六段試験に合格した東京の山崎英昭さんが190点(満点210点)の高得点で優勝しました。女子の部では貝瀬晶子さんが優勝しました。とくに山崎さんは団体戦でも優勝メンバーに名を連ね、パーフェクト賞も得て「3冠」と大活躍でした。

大会は日ごろの心技練磨の競い合いとなり、熱戦が展開されました。

「(一社)健康吹矢協会」「全国吹矢クラブ連合会」と交流戦

他の吹矢団体との交流も大会で実現しました。一般社団法人健康吹矢協会の山岸美穂副理事(一般社団法人日本マクネット吹矢協合理事)と全国吹矢クラブ連合会を主宰している間々田耕造会長のお二人も個人戦に参加してくれました。山岸さんは「いままでイメージしてできなかったことがイメージできるようになりました」と話してくれました。間々田さんは倶楽部の会員でもあり、六段の腕前です。

**コロナ対策に万全を期す!!**

大会参加者をコロナウイルスから守るため会場では万全の対策を構えました。大会参加者には大会の5日前から体温を記録してもらいました。その上で会場入り口でもモニター型の体温計による検温を行い、当日の体調もアンケートで聴取しました。会場各所にはアルコール消毒液を設置して手指を消毒していただきました。また的的の間隔を3m取り、2R吹いて終わるたびに的紙も取り替え消毒もしました。



**3月下旬以降に新大会開催、参加者募集!!**

「一般社団法人銀座スポーツ吹矢倶楽部」は2021年、会員様の「心技練磨」の腕を競い合う大会開催にも力を入れます。まず、1月29日には東京・江東区夢の島のBumB東京スポーツ文化館で「2021年スポーツ吹矢ニューイヤーカップ大会」を開催の予定でしたが新型コロナウイルスによる東京都の第2回目の緊急事態宣言を受け、参加する会員様を感染から守るため延期、3月下旬以降に新大会を開催する予定です。

大会では120人の吹矢アスリートを募集、昨年12月の「日刊スポーツ杯・第1回スポーツ吹矢大会」同様の熱戦を展開していただきます。ホームページでも2月中旬に詳細を発表します。

お問い合わせは「一般社団法人銀座スポーツ吹矢倶楽部」事務局(田口・堀井・蛭田)まで。☎03(6206)2673(平日9:00~17:00)

倶楽部ではこれからも他団体に呼び掛けて交流を進めます。自分たちだけで垣根を設けていたら到底、国民的スポーツをめざせないからです。

2021年のスローガンは「開」

「一般社団法人銀座スポーツ吹矢倶楽部」の2021年のスローガンは「開」と決まりました。スポーツ吹矢を国民的スポーツに育てるためには倶楽部を会員の皆様のために、もっと開かれた組織にする必要があるからです。2021年は、代表理事を先頭に理事、事務局員一同、エンジン全開で国民的スポーツへの道を開きます。

開

揮毫：青柳 芳英

# 大会成績

(敬称略)

## スポーツ吹矢 サムライ列伝

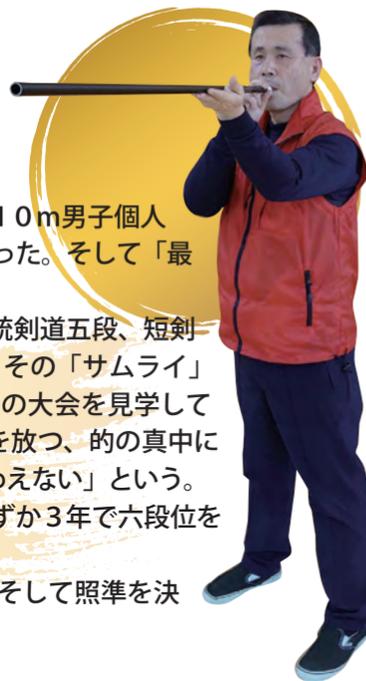
### 照準を決めたら迷わず吹く！ 山崎 英昭 六段

「一般社団法人銀座スポーツ吹矢倶楽部」の初の大会で10m男子個人戦優勝、団体戦優勝、パーフェクト賞と、いきなり三冠王となった。そして「最高の喜びであり誇り」と表彰台の真真中に立った。

学生時代は剣道に熱中、自衛官として活躍していた頃は銃剣道五段、短剣道五段、射撃・陸上にも親しむなど「サムライ」だった。その「サムライ」がスポーツ吹矢に魅了されたのは3年前、自宅近所で吹矢の大会を見学してから、その競技性に魅了された。「集中力を研ぎ澄ませ矢を放つ、的の真中に当たったときの爽快感、これは日常生活では、なかなか味わえない」という。スポーツ万能の能力はスポーツ吹矢の道でも発揮され、わずか3年で六段位を獲得した。

「いつも試合中をイメージして一本一本を大切に吹く」「そして照準を決めたら迷わず吹く」

これが七段にもっとも近い「サムライ」の極意だ！



10mの部 男子	
優勝	山崎 英昭 六段
準優勝	長谷野 勇 六段
3位	下野 和朗 六段



10mの部 女子	
優勝	貝瀬 晶子 五段
準優勝	鈴木 佐多美 五段
3位	大河原 玲子 四段



8mの部 男子	
優勝	玉手 頼雄 二段
準優勝	嶋田 洋一 二段
3位	加藤 和子 一段



6mの部 男子	
優勝	佐々木 好美 一段
準優勝	鈴木 喜世美 一段
3位	山岸 美穂



団体戦 優勝チーム	
先鋒	玉手 頼雄 二段
中堅	高橋 由美子 三段
大将	山崎 英昭 六段

### 「吹矢ドクターの目」(下野准師範)

### 得点をスクリーンに同時中継、真剣度高まる!!



コロナの予防に万全を尽くした中で、待ちに待った大会がようやく開催され、会員の皆様には笑顔があふれました。日刊スポーツ杯のかかる個人戦は静かな緊張感の中で始まりました。各人の得点順位がラウンドごとにプロジェクターでスクリーンに映し出されると、競技者の熱気・真剣度も次第に高まっていきました。団体戦は全員参加型で行われました。まず高段位者からくじ引きで大将を決め、次に中堅、先鋒と決めて3人一組でチームを結成しました。面識のない会員同士からなるチーム結成は予想以上に盛り上がりました。個人戦では良い成績を残せなかった方も、団体戦では実力を発揮された方もいました。次回のスポーツ吹矢大会にも、是非参加したいといった声も多く聞かれ、倶楽部初の大会としては満足のできる吹矢大会であったと感じました。



大河原 玲子 四段

コロナ禍で練習もあまりできませんでしたが、個人戦で第三位に。久しぶりの大会で和気あいあいとした雰囲気を楽しめました。次の大会ではさらに高みを目指します!!



鈴木 佐多美 五段

競技の途中で少し腕が鈍って良い結果がでませんでした。次回参加するときは絶対にリベンジします!!



中村 毅 二段

やはり広い会場でスポーツ吹矢を吹くと緊張感はありましたが、とても楽しめました。次回大会も是非参加したいですね。



嶋田 洋一 二段

久しぶりの大会で緊張してしまい、正直、点数的には満足できない結果でした。二位に入れたのは僥倖だったと思います。大変な時期の大会で、お骨折りいただいた役員の方たちには感謝しています。



玉手 頼雄 二段

第一回目の大会で優勝できるとは思ってもいなかったですが、まだまだ満足していません。これからも精進して吹矢を楽しんでいきます。



佐々木 好美 一段

何もわからず大会に参加しましたが、6mの部で優勝でき、賞品もいただけてとても楽しかったです。



鈴木 喜世美 一段

スポーツ吹矢の大会は初めての参加で、団体戦では足を引っ張ってしまうかと思いましたがなんとか乗り切りました。



加藤 和子 一段

初めての大会でしたがやり甲斐がありすごく面白かったです。次回大会への参加という目標ができました。



## スポーツ吹矢 なでしこ列伝

### 上達の極意は「基本動作に忠実であれ」! 貝瀬 晶子 五段

「もっと高い点がとれたのに・・・」

「一般社団法人銀座スポーツ吹矢倶楽部」初の記念すべき大会の10m女子個人戦で優勝、女子の頂点に立っても、こう言って悔やむ。「基本動作に忠実であれ」が持論だ。吹矢の点数が良くないときはだいたい基本動作の乱れが原因という。それは吹矢歴8年、五段位の今も変わらない。

岩手県出身、学生時代はバレーボールやテニスで汗を流してきた。そんなスポーツウーマンがスポーツ吹矢に魅了されたのは、その奥の深さだ。加えて「スポーツ吹矢は健康にもいいし、たくさんの仲間ができる」。さらに「腹式呼吸は趣味の朗読にもよい効果がある」そうだ。「基本動作がうまくいけば矢はスツと的の真中に吸い込まれる」貝瀬五段の「心技練磨」を追求する旅に終わりは無い。

## 『日刊スポーツ』で大会の様子が掲載されました!!

全国一のスポーツ紙『日刊スポーツ』12月22日付の紙面で「日刊スポーツ杯 第1回スポーツ吹矢大会」の様子が、晴れやかな表彰式の写真とともに大きく掲載されました。



# 夢の島の決戦! 心技練磨を競う

「一般社団法人銀座スポーツ吹矢倶楽部」主催の初の大会となった12月7日の日刊スポーツ杯「第1回スポーツ吹矢大会」は、個人戦、団体戦とも日ごろの心技練磨を競う熱戦が展開されました。会場となった東京・江東区夢の島BumB東京スポーツ文化館メインアリーナはスポーツ吹矢の復活を喜ぶ声であふれました。

※記載の段級位は大会時のものです。

# 謹賀新年



全国の会員の皆様、明けましておめでとうございます。

旧年は新型コロナウイルスで明け暮れ、会員の皆様も私たちが活動の自粛を余儀なくされて辛い1年でした。そんな苦境にもかかわらず私たちの「**一般社団法人銀座スポーツ吹矢倶楽部**」には全国から入会者様が相次ぎ、地域支部も続々と設立され、島根、鹿児島、山形、岐阜の4県では早くも県総支部（県会長）が立ち上がり、私はスポーツ吹矢を愛する方々の熱意に胸が熱くなりました。

倶楽部の勢いは止まるどころか日増しに加速しました。

全国の地域支部では自主的に段級位試験が行われるようになりました。昨年9月30日の設立記念式典には他団体の幹部も出席、吹矢を国民的スポーツに育てるため、交流を約束してくれました。10月、11月には公認指導員資格認定試験も行われて新しい指導者が誕生しました。さらに年末には日刊スポーツ新聞社様のご協力で大会の開催も。コロナ禍にもかかわらず昨年は充実の1年でした。

これも、ひとえに会員の皆様、全国のスポーツ吹矢愛好者の皆様のご支援の賜物で改めて御礼申し上げます。

スポーツ吹矢創始者の青柳清はどんなに苦しいときも「ピンチはチャンスでもある、だからおめでとー」と私たちをよく励ましてくれました。私も父にならないオンラインによる段級位試験、大会開催などアイデアをめぐらしています。

2021年は健康作りの要である基本動作や心技練磨の伝統を守りながらスポーツ吹矢を「もっと楽しく！もっと自由に！」発展させることをお約束させていただきまます。

どうぞ、皆様、ご期待ください。



一般社団法人 銀座スポーツ吹矢倶楽部  
代表理事  
青柳 晋夫

## 一般社団法人 銀座スポーツ吹矢倶楽部

### 五つの約束

- ① もっと楽しく！もっと自由に！
- ② 会員の皆様に第一に考える
- ③ 会員の皆様のご意見・ご提案を大切に
- ④ 費用の垣根を極力低くする
- ⑤ 「安心」「安全」な用具を継続的にご提供する

## 県総支部長 師範・准師範から 新年のご挨拶

### 県総支部長挨拶

会員の皆様、新年あけましておめでとうございます。JA島根と手を携えて、県内全域にスポーツ吹矢を広げていきます。

JAとのタッグは全国の嚆矢となるスポーツ吹矢飛躍の礎となる取り組みだと考えています。従前からの吹矢愛好者、小学校への普及と併せて、スポーツ吹矢の有用性を訴えていきます。



島根県総支部長  
高根 俊夫  
三段 公認指導員

### 県総支部長挨拶

初心に帰ってスポーツ吹矢を普及したい！

そんな仲間と山形県総支部を発足させることが出来ました。まずはコロナで自粛を余儀なくされる中、会員のやる気と健康保持のためスポーツ吹矢オンライン大会を開催することにしました。各支部の例会時に年間を通して採点を行い、その結果で支部対抗戦、個人戦を行います。県外の支部の参加も大歓迎ですので、コロナ対策を十分に取ながら吹矢に取り組ましましょう。

### 師範挨拶

会員のためのスポーツ吹矢！

新鮮で優しさを感じます。健康、生きがい、仲間づくりに吹矢を楽しむ仲間のため、スポーツ吹矢に関する意見を提案していきたいと思えます。まずは、会員の方から提案された意見と今後の見通しを紹介する「会員からの意見コーナー」を会報に設けて頂くことを提案します。



山形県総支部長  
やまがた 21翡翠支部  
國井 良幾 師範  
五段 上級公認指導員

### 県総支部長挨拶

あけましておめでとうございます。このコロナ禍にあつて何はともあれ新年を迎えられたことを喜び申し上げます。

私の師が「肩肘張らずに、スポーツ吹矢は楽しくやりましょう！」と言われました。岐阜県総支部長として初年度は、規約やルールの整備を最優先に行い、皆さんが楽しく健康的にエンジョイできる環境を整えてまいります。



岐阜県総支部長  
可児 御嵩支部  
浦田 則臣  
三段 公認指導員

### 県総支部長挨拶

あけましておめでとうございます。

鹿児島県はまだまだ少ない支部の固まりですが、鹿児島県を一番にできるように楽しく吹けることを頭において練習して参ります。県大会も実行に移して参ります。そして新会員の獲得、指導にも心して前進していきます。上位段会員の増員も頑張ります。

### 准師範挨拶

鹿児島県内で今のうちに多くの指導員を努力して参ります。

そして新会員の獲得、指導にも心して前進していきます。大切な「もっと楽しく！もっと自由に！」を motto に、日々スポーツ吹矢の普及活動に注力していきます。



鹿児島県総支部長  
南大隅根占支部  
高崎 信正 准師範  
六段 上級公認指導員

### 准師範挨拶

会員の皆様、新年あけましておめでとうございます。昨年は吹矢ドクター免許皆伝シリーズのご視聴誠に有難う御座いました。今年も引き続き、理想のスポーツ吹矢を念頭におきながらも、皆様の個性を踏まえた一歩ずつの前進となるアドバイスを心掛け、スポーツ吹矢の奥深さ、面白さをお伝えできればと思っております。



下野 和朗 准師範  
六段 上級公認指導員

### 准師範挨拶

昨年は新型コロナウイルス禍に翻弄されすべての計画が実行できず、大変残念な年ではなかったでしょうか。本年も未だコロナ禍は治まる兆しは見えませんが、此の未知の相手の怖さを正しく理解し、早く治まる事に希望を持って、スポーツ吹矢を楽しみ、明るい年にしましょう。



清水 錠治 准師範  
五段 上級公認指導員

### 准師範挨拶

会員の皆様、新年あけましておめでとうございます。2021年はオリンピック・パラリンピック開催の年でもあります。スポーツ吹矢の楽しさをたくさんの方に知っていただくよう精進して、銀座スポーツ吹矢倶楽部の更なる飛躍を目指して頑張っていきます。今年は東京都スポーツ吹矢大会(仮称)開催を願っております。



鈴木 義敬 准師範  
五段 上級公認指導員

### 准師範挨拶

あけましておめでとうございます。昨年10月に准師範を拜命し11月には六段に合格しました。重い障害を抱えながら吹矢に出会い、健康な毎日を送れるようになりました。継続は力なりを motto に、今後もスポーツ吹矢を通じて体験したことをアピールしながら吹矢を愛する人たちを育てていきます。



上浦木 勇 准師範  
六段 上級公認指導員

鹿  
児  
島

### 南大隅根占支部



「力一杯に吹きましよう。楽しく吹きましよう」を念頭に頑張っていきたいと考えています。そして全国一位を目指して努力して参ります。

高崎 信正支部長  
支部会員一同

埼  
玉

### 越谷 Gahya 支部



今年は新会員の増員などに更に力を入れ楽しい支部づくりをしていきたいと思ひます。

藤田 道義支部長  
支部会員一同

群  
馬

### 中之条 KEYAKI 支部



総合型地域スポーツクラブの1種目として現在12名で活動中。今年は会員の拡大と健康管理・スキル向上を目指し、楽しく活動してまいります。

関 耕一支部長  
支部会員一同

香  
川

### 長寿スポーツ吹矢高松支部



コロナ禍の中で思うように練習できませんが感染予防対策を図りながら練習を行っています。一年一年が勝負!! 今年是有段者を輩出し、大会出場を目指します。

中井 保博支部長  
支部会員一同

岐  
阜

### 可児御嵩支部



私どもの支部は、明智光秀・森蘭丸等を輩出した美濃國中部にあります。コロナ禍でも、できる衛生管理を行い、牛のごとく着々と歩を進めてまいります。

浦田 則臣支部長  
支部会員一同

群  
馬

### 高崎北部支部



2021年はさらにコロナ対策を徹底し、「もっと楽しく! もっと自由に!」をモットーに活動していきます。

猪岡 正利支部長  
支部会員一同

東  
京

### 板橋区中央支部



今年も板橋区の皆様にスポーツ吹矢の面白さ・楽しさを知っていただくため、支部の団結で更なる飛躍を目指し、普及活動に努めていきます。

鈴木 義敬支部長  
支部会員一同

長  
野

### 長野みなみ支部



今年「うし年」、幸せがぎゅうぎゅうに詰まった1年となることを祈りつつ『全集中の呼吸法』で健康ケアアップを図る所存です。

竹内 勇夫支部長  
支部会員一同

長  
野

### 松本市TM15・20支部



「楽しくなければ吹矢ではない」継続した練習の究極は「心技練磨」にありを目指し、様々な大会の開催を実現しながら支部の充実・強化を図ります。

清水 重彦支部長  
支部会員一同

島  
根

### 斐川エアポート支部



本年は、コロナを吹き飛ばす勢いでより一層活動に力を入れ、健康と楽しさを求める仲間を増やし、充実した一年にしたいと思ひます。

福島 勲支部長  
支部会員一同

茨  
城

### 内原カタクリ支部



新型コロナ感染拡大のなか、元気に新年を迎えることができました。今年新会員4名を含めコロナに打ち勝ち、楽しく練習したいと思います。新会員を、もっと増やすのが目標です。

菊池 悦夫支部長  
支部会員一同



## 地域支部の皆様からの 新年のご挨拶

(ご到着順、次号でもご紹介させていただきます)



鹿  
児  
島

### 鹿屋中央支部



今年銀座スポーツ吹矢倶楽部として思い切り羽ばたきます! 吹矢式呼吸法を吹く姿勢は日本一になるように頑張ります!!

上甫木 勇支部長  
支部会員一同

埼  
玉

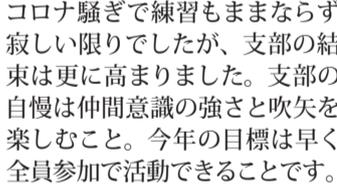
### さいたまさくらそう支部

牛は堅実な歩みから粘り強さと誠実さの象徴とされています。そんな丑年のパワーを手に入れるために、正しい基本動作を正しく表現。一步一步着実に歩みを進めます。

谷川 和夫支部長  
支部会員一同

茨  
城

### 桜川スマイル支部

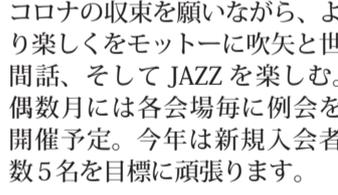


コロナ騒ぎで練習もままならず寂しい限りでしたが、支部の結束は更に高まりました。支部の自慢は仲間意識の強さと吹矢を楽しむこと。今年目標は早く全員参加で活動できることです。

櫻井 操支部長  
支部会員一同

三  
重

### F C 松阪支部



コロナの収束を願ひながら、より楽しくをモットーに吹矢と世間話、そしてJAZZを楽しむ。偶数月には各会場毎に例会を開催予定。今年新規入会者数5名を目標に頑張ります。

奥山 誠支部長  
支部会員一同

茨  
城

### 土浦西支部

練習中に満点が出ると嬉しいですね。五段・六段相当の点を常に得ながら練習が楽しめたら…。4Rで120点以上の得点が出せる距離を見つけ、2ヶ月以上練習を続けたら距離を10cm長くする。常に4Rで120点以上の得点を2ヶ月以上出せたら、さらに距離を10cm長くする。これを繰り返すと…。

渡辺 崇博支部長  
支部会員一同

山  
形

### やまがた21翡翠支部

山形県内には、健康倶楽部や老人クラブ等で吹矢を楽しむ愛好者が大勢おられます。そういう仲間と積極的に交流を進めながら、銀座スポーツ吹矢倶楽部が魅力ある吹矢団体と認めていただけるよう努めていきます。また、女性向けの体験会や自由に参加できる見学会などを開催し、支部会員の増加の普及活動を企画したいと思ひます。

國井良幾支部長  
支部会員一同

茨  
城

### 取手かわせみ支部

今年もコロナに負けず、楽しいスポーツ吹矢で健康増進と仲間づくりに支部会員一丸で邁進。全国大会で交流できることを楽しみにしております。

宮川 功一支部長  
支部会員一同

新  
潟

### 見附健幸吹矢支部

丑年も健康で生きがいを作ってスポーツ吹矢を楽しみます。そして堅実に昇級・昇段に結びつくよう支部全員で励んでいきます。

齋藤 榮作支部長  
支部会員一同

東  
京

### 目白高南吹矢会支部

先代理事長の「楽しくなければ吹矢じゃない」の言葉を大切に「もっと楽しく」する気持ちで会員全員に接していきます。

鈴木 紘一支部長  
支部会員一同

千  
葉

### プチカル柏の葉支部

今年はず「全員集合!」を目標に個々の体調管理、モチベーションの維持を心がけていきたいと思ひます。

秋野 和代支部長  
支部会員一同

岐  
阜

### ぎふ中津川支部

昨年コロナ禍に巻き込まれ寂しい状態ですが、今年は①練習内容に幅を持たせ出席率アップ、②実力のステップアップ、③健康を意識した吹矢と3密防止・マスク・手洗いの実践を心がけて行きます。

田尻 信夫支部長  
支部会員一同

島  
根

### 緑∞絆とびす支部

2年目を迎えた当支部は会員6名ですが、月2回の練習会を重ね1級3名、2級2名の合格者を生むことができました。今年会員を増やし地域の健康と親睦を広げていきます。

富田 真澄支部長  
支部会員一同

島  
根

### 島根うんなん支部

昨年は健康第一を掲げスポーツ吹矢の普及に注力し、4名の新会員を迎え12名の支部となりました。今年もコロナに負けず会員一同協力し普及活動に努めていきます。

土江 清夫支部長  
支部会員一同

福  
島

### 花火の里浅川支部

今年の目標は「健康長寿・全員進級」です。「笑顔で仲良く楽しい吹矢」を合言葉に生涯進級していきます。

矢内 圭子支部長  
支部会員一同

群  
馬

### 箕輪城支部

昨年はコロナ禍のため通常の練習ができませんでしたが、今年コロナが終息し、皆と元気に練習が再開できることを願っております。

福島 幹雄支部長  
支部会員一同



高崎信正 准師範

高崎信正 准師範は「生涯スポーツとして最適なスポーツ吹矢で鹿児島はもろろん全国を元気にしたい」と認定を喜んでいました。

高崎准師範は「生涯スポーツとして最適なスポーツ吹矢で鹿児島はもろろん全国を元気にしたい」と認定を喜んでいました。俱樂部の准師範は埼玉県の下野和朗六段、岐阜県の清水錠治五段、東京都の鈴木義敬五段(板橋区中央支部長)と鹿児島県の上浦木勇六段(鹿屋中央支部長)に続いて合計5人となりました。

師範とともに「スポーツ吹矢」の指導者の手本となる「准師範」にこのほど高崎信正六段(上級公認指導員)、「一般社団法人銀座スポーツ吹矢倶楽部 南大隅根占支部」(支部長)が推挙され理事会で正式に認定されました。

鹿児島の高崎六段を准師範に任命



國井良幾 山形県総支部長



浦田則臣 岐阜県総支部長

お二人とも技術力・指導力だけでなく普及力にも優れ、県総支部長に推されました。県総支部長は、島根県の高根俊夫県総支部長、鹿児島県の高崎信正県総支部長に続いて4人目となります。

山形県総支部長に決まったのは「一般社団法人銀座スポーツ吹矢倶楽部 やまがた21翡翠支部」支部長の國井良幾師範(五段)・上級公認指導員。「山形県内でスポーツ吹矢の魅力を広げていきたい」と豊富をかたっています。また岐阜県総支部長に決まったのは、元スポーツ庁職員でスポーツ振興に実績のある浦田則臣さん。「一般社団法人銀座スポーツ吹矢倶楽部 可児御高支部」支部長(三段)・公認指導員で「日本列島の真ん中でスポーツ吹矢を広げたい」と張り切っています。

山形県総支部長に國井良幾師範  
岐阜県総支部長に浦田則臣さん

**山形で「上級公認指導員」「公認指導員」認定試験開催**

「2021年上級公認指導員・公認指導員資格認定試験」が2月16日(火)、山形市江南公民館で開催されます。楽しいスポーツ吹矢の普及と納得のできる基本動作の習得のために、ぜひ皆様チャレンジしてみてください。県外の皆様でもご自由に参加出来ます。皆様のお申込み、お待ちしております!!

**【日時】 令和3年2月16日(火) 13時~17時**

**【場所】 「山形市江南公民館・軽運動室」**  
〒990-0863 山形市江南1-1-27  
☎023-684-4428

**【持ち物】** 的以外の吹矢道具一式(上履き不要)、筆記用具、飲み物、マスク

**【その他】** JR、バスご利用の方は、山形駅西口から会場まで送迎します。

**【お申し込み先】** 「一般社団法人銀座スポーツ吹矢倶楽部」事務局(田口、堀井、蛭田)まで。  
☎03(6206)2673(平日9:00~17:00)  
※状況により延期・中止の可能性あります。

**東京開催**

●上級公認指導員  
鈴木 佐多美 五段  
鈴木 紘一 五段

●公認指導員  
大塚 正治郎 三段 鎌水 秀穂 四段 長谷野 勇 六段 山崎 英昭 六段  
堀井 達矢 四段 益子 幸三 四段 山本 栄一 六段 山本 光男 六段

**岐阜開催**

●上級公認指導員  
鈴木 俊彦 五段  
田尻 信夫 六段

**全国で 公認指導員試験開催**

倶楽部主催の「2020年度上級公認指導員資格認定試験」が11月17日、東京・中央区立総合スポーツセンター(体育館)で開催されました。実技試験と学科試験が行われ、新たに2人の上級公認指導員、5人の公認指導員が誕生しました。

10月6日には同センターで「2020年度公認指導員資格認定試験」が開催され3人が公認指導員に認定されています。

**岐阜県でも「上級公認指導員試験」**

2020年度秋期「上級公認指導員資格認定試験」(公認指導員資格認定試験同時開催)が11月26日、岐阜県中津川市の中津川サンライフで開催され上級公認指導員、公認指導員に各一人が合格しました。

段位・級位認定者

新たに以下の方々が「段位・級位試験」に合格されました(五十音順/敬称略)。六段位が5名誕生し「一般社団法人銀座スポーツ吹矢倶楽部」のレベルアップを証明しています。合格者もどんどん増えてきて「段位・級位試験」は活発化しています。

- 段位認定者**
- 【六段位】**  
上浦木勇、高崎信正、手嶋英成、長谷野勇、山本栄一
- 【五段位】**  
大野公子、津田紀夫、中園幸二、山崎忠雄
- 【四段位】**  
赤峰岡子、伊藤恒友、上浦木美智子、小木曾武、齊藤貴義、土川昭子
- 【三段位】**  
中野裕子、片山學、鈴木邦宣、住倉恵子、荷掛節子、西尾和博
- 【二段位】**  
稲熊麻祐子、梅村尚美、大岡文裕、菊池京子、小林照子、富樫覚、中村毅
- 【初段位】**  
荒井和彦、内田禮子、角谷篤、川野正和、河村征、北原陽一、榊原日出男、田口貴、飛田信義、福田美智子、山口恵美子

- 級位認定者**
- 【1級位】**  
足立旗、井上良子、大熊裕彰、小野均、倉石隆治、栗原自子、高坂義信、佐々木好美、菅原喜代子、鈴木喜代美、田口圭子、千田英代、高野順子、富田真澄、中島薫、畑山恵子、福田玲子、眞島富佐子
- 【2級位】**  
入澤広子、川上伊佐雄、木内眞弓、酒井一博、坂下喜代枝、関谷俊吉、西澤洋一、松前仰、松前みゆき、山崎明子、山田富子、若槻千代子

「スポーツ吹矢」発進! 発信!!

11月29日「板橋区中央支部」主催 板橋ミニ大会 開催



「板橋区中央支部」鈴木義敬准師範主催による「板橋ミニ大会」が11月29日(日)に開催されました。大会は個人戦で行われました。5、6、7、8、9、10メートルの距離から吹矢を

吹き、各計4ラウンドの合計で競いました。級位・段位を問わず15人が参加しました。「全集中の呼吸」で日頃の技を競い合い、1位から5位までの方にはそれぞれ賞品が贈られました。



「楽しくて面白い」 野外のスポーツ吹矢活動を実践

コロナ禍の今、スポーツ吹矢の活動は容易ではありませんが、岐阜県のぎふ中津川支部では、野外活動を取り入れています。写真は中津川の観光名所の夫婦岩公園。公園の一角に的を設置し吹いて見ると、楽しく吹けてとても気持ちがいいです。散歩中の方や高校生もスポーツ吹矢を珍しがって体験されました。他支部のみなさんも野外活動を実践してみてはいかがでしょうか。

ぎふ中津川支部



【「スポーツ吹矢」発進! 発信!!】では、地域支部のイベントやトピックスを紹介しています。会員の皆様からの情報をお待ちしております。



ダイセイコーの書店で開催されたスポーツ吹矢の体験教室=ダイセイコー社内報2003年8月号から

「スポーツ吹矢はただの当てるゲームではありませぬ。腹式呼吸を使ったスポーツです。20本も吹くと5kmのウォーキングに匹敵する運動量です。会員の方から『五十肩が上がるようになった』『お通じがよくまりました』『生活が楽しくなりました』などの声が寄せられています。そんな健康効果にマスコミが注目しているのです」

だが団体を設立しても、それを運営するスタッフは不在で資金もありませんでした。そのため軌道に乗るまではダイセイコーが物心両面でバックアップすることにしました。ダイセイコー創業者の青柳清は「社会のお

1998年(平成10年)1月の東京商工会議所での記者発表会でスポーツ吹矢は最初からマスコミに注目され、同年4月22日の吹矢団体設立総会の模様はNHKが衛星放送を通して22か国語で世界に紹介するなど多数のマスコミが報道してくれました。

「スポーツ吹矢には簡易的、的な用具も必要です。個人だけで楽しむ分には特に規格は必要ありませんが競技会などを行うためには統一された規格の用具でなければ公平な競技は望めません。また安全性の点でも統一されたものが欠かせません。そこで彼は2000年、スポーツ吹矢の用具の窓口としてダイセイコー内にビックサクセスを設置、スポーツ吹矢用具の研究開発にあたらせました。

ダイセイコーの社員たちも懸命に普及活動に努める青柳清を支えました。大会があると必ず社員たちがスタッフとして協力しました。そんな様子を青柳清は2003年のダイセイコー社内報9月号で、こう語っています。

「大会を支えるスタッフの機敏な動き、統一された指示系統、大会の運営には参加した皆さんが一様に驚いています。『このスタッフはどこから集めてきたの?』とよく聞かれます。そのとき私は『ダイセイコーの社員です』と説明するのですが皆さん、目を丸くされます。非常にうれしく、感謝の気持ちでいっぱいです」

(この伝統は「一般社団法人銀座スポーツ吹矢倶楽部」でも生かされ、昨年12月7日の日刊スポーツ杯「第1回スポーツ吹矢大会」ではダイセイコーの社員が総出でスタッフを務めました)

青柳清はダイセイコーの本社に設けられた団体の本部を拠点に週末になると全国に足を運び、最前線で普及活動に努める会員の皆様を直接、励ました。

そうした青柳清を先頭にする懸命な普及活動で2006年2月の団体の会員数は7000人、地域支部は195支部にまで増えました。しかし翌月、スポーツ吹矢の前途を危うくするような大きな事件が起きます。(以下次号)

「吹く」は「福」を招く

いきなりの記者発表会は大胆な告知方法でした。でも青柳清には自信がありました。例えば1999年11月の公認指導員養成講習会で彼はこう語っています。

「大会を支えるスタッフの機敏な動き、統一された指示系統、大会の運営には参加した皆さんが一様に驚いています。『このスタッフはどこから集めてきたの?』とよく聞かれます。そのとき私は『ダイセイコーの社員です』と説明するのですが皆さん、目を丸くされます。非常にうれしく、感謝の気持ちでいっぱいです」

(この伝統は「一般社団法人銀座スポーツ吹矢倶楽部」でも生かされ、昨年12月7日の日刊スポーツ杯「第1回スポーツ吹矢大会」ではダイセイコーの社員が総出でスタッフを務めました)

青柳清はダイセイコーの本社に設けられた団体の本部を拠点に週末になると全国に足を運び、最前線で普及活動に努める会員の皆様を直接、励ました。

そうした青柳清を先頭にする懸命な普及活動で2006年2月の団体の会員数は7000人、地域支部は195支部にまで増えました。しかし翌月、スポーツ吹矢の前途を危うくするような大きな事件が起きます。(以下次号)

青柳清

「スポーツ吹矢」物語

夢はオリンピック

文中敬称略

吹矢ドクター 下野六段のスポーツ吹矢 免許皆伝 その③

「一般社団法人銀座スポーツ吹矢倶楽部」の准師範・下野和朗六段(上級公認指導員)が「スポーツ吹矢」上達のためのポイントをアドバイスする「免許皆伝」の3回目は《基本動作の神髄》です。YouTubeの免許皆伝①「基本動作」と併せて実践すると、さらにわかりやすく効果的です!!

YouTube

下野六段のスポーツ吹矢「免許皆伝」と連動してご覧ください!! 「基本動作の神髄」は2月初旬に公開!!

■基本動作の神髄

今回は、腹式呼吸をベースにした「基本動作の神髄」について述べていきます。

吹矢は、あくまで高得点を競うスポーツですが、腹式呼吸をベースにした基本動作にこそ、その神髄があると考えています。

神髄その① 連続した美しい流れであること

基本動作では、指と肘を真っすぐに伸ばして、より美しく、かつ連続して流れるような動きをイメージして、矢を吹くことが重要です。

礼から構えるまでの動きでは、的に礼をしたあと視線を的に戻します。スタートラインに対して半身の姿勢を取り、筒に矢を入れる時に初めて足元のラインを確認します。

次は筒を下ろしてから息を吸う動きです。息を吐ききったらすかさず顔を的に向け、すぐにお腹を膨らまして息を吸いながら、筒を的に向けて水平にあげていきます。この一連の動きでは、間を作らずに連続した滑らかな動きを心掛けます。

神髄その② 常に呼吸と連動していること

基本動作の動きは、常に呼吸と連動しており、一定の呼吸リズムで行うことが重要です。唯一呼吸を止めるのは、筒をくわえる直前から矢を吹いた直後の「残心」までであり、それ以外は常に呼吸と連動しています。

神髄その③ 自然体であること

上半身をリラックスさせ、背筋を伸ばして、的に対して自然体で向かい、納得のいく矢を吹くことが重要です。

矢を吹く動きでは、お腹を膨らませたあとに息を止め、筒は唇をすぼめてしっかりと深くくわえるようにし、お腹を一気にへこませて「軽く短く」息を吐きます。矢を吹いた直後の筒をほとんど動かさずに、的に正視するという「残心」を心掛けるようにします。

■次回のテーマ

今回は、「7点に向けて矢を吹く極意」について述べていきたいと思っています。

待望のNEW矢新登場!!

メタリック塗装を施し、高級感溢れるメタリックパープル新登場!!

幸運を呼ぶ四葉のクローバーの復刻版も!!

私が開発しました!

NEW 矢 L(ラージ)タイプ(10本入り) 特色 メタリックパープル 2,750円(税込)

NEW 矢 L(ラージ)タイプ(10本入り) クローバー柄 3,000円(税込)

ビックサクセス

03-3527-2104 (お問い合わせ) 平日9:00~17:30

03-3527-2105 (24時間受付)

ビックサクセス部 部長代理 堀井達矢

URL: https://www.big-success.jp/ E-mail: info@big-success.jp

「スポーツ吹矢」編集後記

◆新年、あけましておめでとうございます。皆様のおかげをもちまして倶楽部も無事2年目を迎えることができました。心より御礼申し上げます。

◆今年は大会や体験会、段位級位試験や指導員試験も各地で行い、まさしく倶楽部にとって「飛躍の年」にしたいと考えていました。しかし、首都圏では年始から2度目の緊急事態宣言が行われてしまいました。

◆それでも、この新春号の会報のにぎやかさといったら・・・皆さんの元気な声には頭が下がると同時に、自然と力も湧いてきます!

◆紙面の都合で紹介は次号になりますが、新たな地域支部も全国で続々と誕生し、今後が楽しみです。

◆いましばらく大変な時期は続きますが、「楽しくなければ吹矢じゃない!」を胸に、安心安全に気を配りながら皆様とともに活動して参ります。

一般社団法人 銀座スポーツ吹矢倶楽部 事務局 田口 貴

「HOT LINE」(03-6206-2673)