

**東京**

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会  
**目黒支部**

先崎 弘健支部長

## 「肺活量増やし呼吸器鍛えよう」と支部設立 段位級位試験にも挑戦、励みにする

老人会の仲間の間で“健康に良く肺活量を増やし、呼吸器を鍛える”ために効果的な運動としてスポーツ吹矢が話題になり、支部の設立に至りました。

現在は個人的に練習を行なっています。

支部としての活動はまだ十分ではありませんが、早く活動を本格化させ、吹矢の技術向上に力を入れていきます。

段位級位資格にも挑戦して励みにしていきます。

皆、腕前に自信がついたその時には、他支部との交流試合も実現したいです。