

# 「利根保健生協」と 「一般社団法人 スポーツ吹矢振興協会」

群馬

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会  
**利根保健生協**  
スポーツ吹き矢健康俱楽部  
**利根南支部**  
笛田一男 支部長

**女性会員を中心に活動  
皆で練習を積み早く大会に参加したい！！**

利根保健生協の理事会でスポーツ吹矢が紹介され、練習を見学させていただきました。その雰囲気がとても楽しそうで、健康にも良いと思い、6人で支部を設立しました。

女性会員を中心に活動し、練習などもこれから皆で考えていきます。

農業地帯の支部のため、時間などは自由に取れ練習も多くできますので、これから練習に励み、早く大会などに参加できるよう努力していきます。

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

**利根保健生協**  
スポーツ吹き矢健康俱楽部  
**利根歯科支部**  
関上 幸子 支部長

**健康の維持・増進のため口腔をケアする  
職員同士、親睦を図りながら休憩時間に練習**

利根保健生協の利根歯科診療所では、健康寿命を伸ばす為口腔ケア・オーラルフレイル予防を広める活動をしています。

「ロングピロピロ」を使用してフレイル予防を実践していましたがスポーツ吹矢も健康の維持・増進に役立つものとして、この度、支部を立ち上げました。

スポーツ吹矢の練習を通じ自らの健康を維持増進するため、職員同士が親睦を図りながら休憩時間等を使って練習をしています。

全国の医療生協で行われる利根保健生協利根歯科診療所の中澤桂一郎先生は講演で口腔ケアがフレイル予防に必要不可欠とお話されています。

群馬県の「利根保健生活協同組合」(大塚隆幸理事長)の地域支部が9支部に広がりました。

「利根保健生協」は群馬県の沼田市並びに利根郡、吾妻郡一円、渋川市の約3万人の組合員が支える生活協同組合です。

病院、医科と歯科の診療所からなる医療事業、介護老人保健施設、通所リハビリステーション、訪問看護ステーションからなる介護事業、保育事業、住宅事業、配食事業を通じ地域に欠かせない生活協同組合です。

**スポーツ吹矢を理事会で紹介！！**

「健康をつくる。平和をつくる。心豊かなまちをつくる」理念が振興協会の理念と一致。スポーツ吹矢を理事会で紹介して地域の健康対策に取り入れています。

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

**利根保健生協**  
スポーツ吹き矢健康俱楽部  
**沼田中支部**  
鈴木 努 支部長

**利根保健生協の理念のもと支部を設立  
スポーツ吹矢は口腔のケアに最適なスポーツ**

利根保健生活協同組合は、沼田市、利根郡、吾妻郡、渋川市の一部を定款地域とし23支部あり、全支部でフレイル予防や高齢者の居場所づくり等に取り組んでいます。

利根保健生協の経営理念でもあるフレイル予防や高齢者の居場所づくりなど組合員相互の親睦を図る目的で支部を設立しました。

健康づくりの一環として、組合員同士が親睦を図りながら月2回の練習日に活動をしています。

まだ活動をスタートしたばかりですが、皆和やかに練習しています。練習終了後のお茶のみ話を楽しみ、互いの練習状況を話し合うなどチームワークも良好です。

スポーツ吹矢は、口腔ケアにあってこそスポーツであり、組合員の皆と一緒に練習を行いながら健康増進に取り組んでいきます。