

# 栃木

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会  
矢板シニアクラブ末広会支部  
山口 忠男支部長

## 矢板市の世代間交流事業で体験会開催 スポーツ吹矢、健康で長く続けてくれることを願う

吹矢を始めた時「矢板ながみね支部」の湯澤正樹支部長より正式な指導を受け、矢板市の末広公民館で毎週木曜の9～11時まで活動。矢板市の「きらきらサロン」（高齢者サロン）の練習場には支部以外の方も参加。練習は2台の的台を立て皆がホワイトボードに点数を記入、切磋琢磨しています。的の中心に当てた人や矢が重なった人には記念品をプレゼント、意欲の向上を図っています。昨年は矢板市シニアクラブ連合会の世代間交流事業にも参加し、幼稚園児から中学生5人に吹矢を体験してもらうなど地域活動にも積極的です。支部員の年齢は支部長が73歳で一番若く、殆どが80代、皆さんが健康で長く続けてくれることが目標です。

