茨城	一般社団法人スポーツ吹矢振興協会 日立なごみ支部 小黒栄一支部長（四段位・公認指導員）

振興協会の「入会費・年会費無料」により活動復活!!若い会員の普及にも努めたい

会員の高齢化などで他団体を退会しましたが、振興協会の年会費無料キャンペーンに皆が意気投合し、改めて支部設立に至りました。

毎月 3 回、第 1 ～ 3 木曜（12 ～ 15 時）、日立市の体育館で活動しています。

まず吹矢体操を行い、その後「あいうべ体操」（口呼吸を鼻呼吸に変える体操で様々な病気の予防・改善する）を実施。練習は基本動作に則り 6R・4R を実施。

その後はくじ引きで 4 グループのメンバー選出し、団体戦を 2 回実施しています。

「楽しくなければ吹矢じゃない」をモットーに仲間 17 人で活動しています。

今後はスポーツ吹矢の PR にも力を入れ若い会員の普及に努めます。