

**埼玉**

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

**古谷健康吹矢道の会支部**

長澤 良男支部長（五段位・公認指導員）

## 吹矢を通して健康の楽しさ分かち合う 35点満点は写真撮影して表彰

吹矢を通して健康の楽しさを分かち合い、費用がかからなくても活動を維持できる場所を作るべく新規支部を設立しました。

定例会は、川越市古谷市民センターで毎週木曜（午後）と毎月最終日曜（午前）に開催しています。練習のスコアを記録し一覧表にして各自に配付するほか、35点満点を獲得すると写真撮影し皆で表彰しています。また10分間程度の座学（吹矢、呼吸、身体のこと）を取り入れ、健康増進にも努めています。

家族に見守られながら健康で楽しく、できるだけ安価に支部を維持しながら吹矢道の完成を目指します。

