

群馬

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会
利根保健生協 スポーツ吹き矢健康倶楽部支部
小幡 普支部長

利根保健生活協同組合の理念のもと支部を設立 会員を増やし他支部との交流も

「健康をつくろう」「平和をつくろう」「こころ豊かなまちをつくろう」の利根保健生活協同組合の理念のもと、スポーツ吹矢を通じて高齢者の居場所作りと健康増進を目的に支部を設立しました。



住み慣れた場所で楽しく暮らし続けるために、オーラルフレイル予防や居場所作りを目的に活動しています。毎月水曜に少数会員ながら和気あいあいの雰囲気の中、和やかに練習しております。

参加者からは「カラオケで声の伸びが出てきた」「姿勢が良くなった」と喜びの声も。会員を増やし他支部との交流も行っています。