

東京

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会
北区中央クラブ支部

西田京子支部長（五段位・公認指導員）

生き生きと健康の秘訣 「スポーツ吹矢」を末永く楽しむ

12年前、スポーツ吹矢講習会に参加し、とても健康に良いスポーツだと知り『北区中央クラブ支部』を立ち上げました。普段は月4回、北区中

央公園文化センターで和気あいあいと楽しみながら各自が向上心を持って練習を行なっています。現在はコロナのために練習をすることができませんが、健康で楽しみながら皆と末長く「スポーツ吹矢」を続けながら、大会などにもぜひ参加したいです。

