

茨城

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会
牛久本町飛翔支部
米ノ井 恒夫支部長（二段位）

健康増進、認知症防止を目指し活動スタート 一人でも多くの人にスポーツ吹矢体験してもらう

2015年1月より茨城県牛久地区の有志とともに吹矢を通して健康増進、高齢者の認知症防止を目指し活動をスタート。支部名の「飛翔」は、その年の干支、羊が元気に跳ねる姿にちなんだもの。新型コロナで10数人いたメンバーも6人に減少。今後、メンバーをどんどん増やそうと振興協会にて支部を発足しました。

練習は毎週日曜の午前中に牛久市本町行政区民会館で開催。コロナ前は練習後、茶会も実施していましたが現在自粛中。メンバーは行政区・シニア会・サークルのリーダーなどで構成されておりコミュニティーへの関心が高く、スポーツ吹矢を一人でも多く体験してもらい、健康で明るく楽しいコミュニティーづくりに貢献して行きたいです。