

福島

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会
郡山芳賀支部

山崎 彰彦支部長（三段位・公認指導員）

どんな困難も“80歳の壁”も吹矢で乗り越える 「吹矢の効能」拡散して仲間を増やす

2011年の東日本大震災、それに伴う原発事故の影響と2019年の台風18号の浸水被害、さらには新型コロナウイルス感染拡大等により会員数も減少。そのような状況の中でも我が支部は“80歳の壁”を乗り越えるべく、週1回の吹矢の練習でそれぞれが集中力を高めながら「的」を目指しています。

練習場所は郡山市「芳賀地域公民館」。毎週金曜の午前中に開催。練習後のコーヒータイムは、時間を忘れるほどおしゃべりに花が咲き、認知症予防にもなっています。

今回、振興協会への入会に伴い、高齢になっても身体と頭を働かせることができる「吹矢の効能」を幅広く喧伝し、今後も継続して多くの仲間を増やしていきたいです。