

茨城

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

潮来支部

藤田 富代 支部長（五段位・上級公認指導員）

国民の健康を願った青柳清会長 スポーツ吹矢を愛し、仲間たちと人生を楽しむ

青柳清会長は中国で本場の気功を学ばれ、1998年、国民の健康を願って日本スポーツ吹矢協会を創設されました。その功績は大きく、私自身もスポーツ吹矢と出会って13年、自身と仲間の健康を願い、吹矢の精神を会員に注ぐため日々精進しています。



例会は毎月水曜、3～4回、10～12時に実施。吹矢体操の他、高齢者のリハビリを兼ね「あへあほ体操[※]」も実施しています。

仲間たちとスポーツ吹矢を愛し、交流の場として人生を楽しんでいます。今後は競技大会に参加するなどしてさらに技術・精神面の向上を図ります。

※「あ・へ・あ・ほ」と発声しながら「へ」「ほ」でお腹をひっこめる体操