

**福井**

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会  
**福井支部**

山田 啓子支部長（五段位・公認指導員）

## **純粋に吹矢を楽しむ仲間たち みんなが目的を持って昇段目指す!!**

「純粋に自由に吹矢を楽しみたい」との想いから仲間たちと支部を設立しました。

毎月2回、社会福祉センターで仲良く和やかにスポーツ吹矢を楽しんでいます。

お互いの基本動作の確認をしながら、よい姿勢、正しい呼吸法を心掛けています。

いつも話し合いができる環境で練習を行ない、各自昇段を目指せるよう目的を持って活動を行っています。

健康維持に気を付けながら少しでも元気に過ごせるよう吹矢を楽しんでいます。

今後、県内の他支部とも交流会などを計画して和やかな大会が出来ればと思います。