

長野

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会
上田市 かわせん吹矢の会支部
横山 和男支部長（初段位）

10自治会の「まちづくり協議会」協賛で活動再開!! 長野県内の交流会・大会に参加、何よりも楽しく!!

上田市の千曲川左岸の10自治会で構成された川辺・泉田地区は、略して"かわせん"と称します。2021年10月、川辺・泉田地区社会福祉協議会の『高齢者対象健康推進事業』の一環としてスポーツ吹矢をスタートさせましたがコロナ禍で休眠。コロナ禍が明けた昨年6月、川辺・泉田まちづくり協議会の協賛で活動を再開させました。



練習は地区防災センター大会議室で毎月2回（第2・4火曜・午前10時～）開催。BGMを流しながら、各ラウンドは1分毎に時間を知らせ、基本動作・腹式呼吸を確実に体得できるよう努めています。今後は長野県内で開催される交流会・大会に参加、支部員の段位級位への挑戦、支部の若返りも勧めて行きたいです。そして何よりも吹矢を楽しく!!