

# 秋田

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会  
はまなす吹矢支部  
畑川 園子支部長

## 秋田県から初の支部誕生!!

### “元気に楽しく”健康増進、昇級・昇段も

歳を重ねるにつれ健康のことを考えるようになり、以前から興味があった吹矢のことを友人に話したところ「是非やってみたい」ということで吹矢をスタート。また私の妹でもある埼玉県「戸田さくら草支部」の勢頭詩子支部長（六段・公認指導員）からの強い勧めもあり、この度支部設立となりました。

まだメンバー揃っての練習はできていませんが、基本動作を確認しながら“元気に楽しく”をモットーに無理なく続けられるよう各々で練習しています。

今後も吹矢式呼吸法で健康増進に役立てながら、今後は皆で昇級・昇段していけるよう頑張っていきます。