

群馬

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会
利根保健生協スポーツ吹矢倶楽部多那支部
鈴木 千恵子支部長

高齢者のフレイル予防に役立つ!! 利根保健生協の吹矢大会目指して活動する

利根保健生協でスポーツ吹矢が紹介され、実際に体験したところフレイル予防に適しており、高齢者の居場所づくりができると思い支部を設立しました。

支部の仲間とともに、組合員同士が親睦を図りながら活動をしていきたいです。

まだ分からないことが多いですが、利根南支部役員の方に教えを請いながら多那支部の活動内容を取り決めて和気あいあいと練習ができるようにしていきたいです。

また他の支部との交流会を開催し、支部間の連携を通して利根保健生協の中でスポーツ吹矢の大会ができるよう活動していきたいです。