

東京

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会
錦鯉支部

小泉 朋子支部長（五段位・上級公認指導員）

笑いの絶えない平均年齢75歳の明るい支部 楽しみながら健康維持、フレイル予防に注力!!

支部名の「錦鯉」ですが、江戸川区は金魚が有名で当初「金魚支部」にしようと考えていましたが、メンバーにシニアが多いことから大人の仲間たちらしく「錦鯉」と付けました。とにかく楽しい支部が作りたくて設立しました。

練習は毎週日曜 13～16時に、区内の東部区民館で実施しています。平均年齢75歳のメンバー同士で健康増進を第一に笑いの絶えないゲームも。練習後は珈琲を飲みながら雑談を楽しんでいます。

今後も楽しみながら健康維持、フレイル予防に注力していきます。