

新潟

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

えちご柏崎スポーツ吹矢支部

目黒 静夫 支部長（五段位・公認指導員）

健康維持と基本動作の緊張感が魅力 とにかく楽しいことが一番！！

当支部は、地域のニュー
スポーツ体験会に参加し
て「スポーツ吹矢」特有
の腹式呼吸による健康維
持と基本動作における緊
張感に興味を持ったメン
バーの集まりです。



練習日は月曜か火曜の午後ですが、メンバーの職務や練習会場の調整もあり臨機応変に対応しています。メンバーには年齢差が多少ありますが、休憩時には吹矢以外の雑談も遠慮なく、和気あいあいと親睦を深めています。矢が的の中心に当たると喜び、外れると悔しがる。それを楽しんでいます。とにかく楽しいということが一番ですから。