

兵庫

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会
宝塚中山中楽坊吹矢支部
岡本 芳男 支部長

「高齢者マンション」の仲間と吹矢楽しむ 「全国一斉記録会」秋・冬の大会で上位入賞

4～5年程前、縁あって同じ屋根の下に住むことになった高齢者マンションの仲間とともに支部を設立。昨年5月に振興協会に加入しました。



週2回、皆の都合の良い曜日に練習。年に2回ほどお楽しみ会としてゲーム大会を実施。全国一斉記録会にも挑戦し、昨年の秋・冬の記録会では上位入賞者も。70～90歳代が集まり、お互いにアドバイスしたり茶菓子で歓談したりしながら楽しんでいます。とにかく残りの人生を楽しく過ごさせていけるようにコミュニケーションを大事にしています。