

# 栃木

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会  
宇都宮東支部

石川 嘉徳支部長（五段位・上級公認指導員）

## 「呼吸法」を意識した基本動作で集中力高める 地域スポーツクラブと連携して会員増を図る

地域スポーツクラブの有志により、会員の健康増進や親睦の場となり、更には、吹矢の技術向上になればと支部を設立。活動場所は宇都宮市清原体育館剣道場、基本的に土曜の午前中（月3回程度）練習をしています。



「呼吸法」を意識した基本動作の習得を心掛け、集中力を高めるために練習でも「一発勝負」を採り入れています。和気あいあいと楽しみながらも吹矢のレベルアップを図り、各人有段者を目指しています。支部大会も年2回予定しており、県内支部のみなさんとも交流を図ります。また地域スポーツクラブと連携し、会員の増加を図って行きたいです。