

# 長野

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

いいやま雪国吹き矢支部

小林政雄支部長（三段位・公認指導員）

## 「健康座学」や昇段試験を通し技量向上を図る 練習風景公開して地域に吹矢の魅力を伝えたい

シニア大学在学中、健康維持を目的に「スポーツ感覚」で吹矢サークルを7人で設立。2年で会員は19人（男性15人、女性4人）に増加しました。



毎月3回土曜に飯山公民館で練習し、基本動作や技術向上に励んでいます。現在、公認指導員2人が指導を行い、外部講師を招いた「健康座学」や昇段試験を通じて技量向上を目指しています。

今後は地元の人に練習風景を公開して吹矢の魅力を伝え、他支部と交流も深め活動に生かしていきます。