

群馬

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会
利根保健生協 スポーツ吹き矢 健康クラブ白沢支部
増田 智海支部長

「フレイル予防」で広がるスポーツ吹矢の輪 「利根保健生協」11支部の合同大会目指す！！

組合員3万人の「利根保健生協」では多くの支部がスポーツ吹矢をはじめています。「フレイル予防になる」体験会を開催し、これまで実際に体験した方の中から6人が興味を持ち、支部を設立しました。

これから練習を含め、スポーツ吹矢の活動を考えていきます。現在の支部メンバーはとても明るい方々の集まりです。続けることで「健康の保持・増進」につなげ、練習を重ねることで、同じ利根保健生協の仲間と大会を開き、そこへ参加できるようにしたいと思いを巡らせています。