



群馬

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

利根保健生協 スポーツ吹き矢健康倶楽部昭和支部
原澤 静枝支部長

地域に貢献する利根保健生協 1 2 番目の支部 楽しみながら心身の健康維持に役立てる

利根保健生協（組合員 28,258 人※ 2025 年 3 月末現在）は高齢者の居場所づくりとオーラルフレイル予防の一環としてスポーツ吹矢の活動を推進しています。

当支部は今年 2 月から活動をスタート。高齢者の居場所づくりの一環として月 4 回の練習を通じ組合員同士が親睦を深めながら健康づくりに励んでいます。練習後のお茶の時間では、和やかな雰囲気の中で成果を語り合い、チームワークも向上しています。

吹矢は息をしっかりと使うことで口腔機能を鍛える効果もあり、楽しみながら心身の健康維持に役立てています。