

栃木

かるがも支部

森田 信哉支部長

「誤嚥予防」を目的とする自治会の10人 「試験を受けたい!」「大会にも出たい!」と夢進める

私たちは市営住宅の自治会グループ「かるがも」のメンバー10人と「誤嚥予防」を目的に今年6月からスポーツ吹矢の活動を始めました。練習は月2回、第2・第4木曜日に集会所で行い、和気あいあいと取り組んでいます。



近くの「宇都宮西原支部」の市村吉二支部長に、ルールや道具の使い方を教わりながら、少しずつ上達を目指しています。練習後はお茶会でほっとひと息。

最近は「上をめざして試験を受けたい!」「大会にも出てみたい!」と、みんなで夢を語り合っています。