

新潟

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

柏崎スターマイン支部

横田 雅典支部長（六段位・上級公認指導員）

「スポーツ吹矢式呼吸法」による健康作りに励む 温かく和気あいあい「7点」の喜び重ね合う

気の置けない仲間同士で「楽しくスポーツ吹矢をしたい」との思いから支部を設立しました。

「スポーツ吹矢式呼吸法」による健康づくりを第一に、月に数回、2時間ほど練習しています。

練習中は和やかな会話が弾み、オフ会では歌の披露なども。少人数ならではの温かく和気あいあいとした支部です。

吹いた5本の矢が上や下、右や左へと花火のように開くこともありますが、的の中央「7点」に当たった時の喜びは格別です。その嬉しさを重ねられるよう、これからも練習を続けていきたいと思っています。