

長野

長野シナノキ支部

高頭 周一支部長（四段位・公認指導員）

公民館の催しで活動発表、体験会も 「楽しく健康で元気よく」毎月ミニ競技会開催

支部名「シナノキ」は、信濃の語源ともいわれる長野市の木の名に由来します。練習は毎週木曜の午後に行っており、他サークルとの交流会などでも親睦を深めています。



地域との繋がりを大切にし、公民館の年一回の催し「学びフェスタ」で活動を発表するほか、体験会を開きスポーツ吹矢の普及に努めています。サークル内では「楽しく健康で元気よく」をモットーに毎月ミニ競技会を開催。若干の賞品を用意して意欲を高め、基本動作を中心に技術力の向上を目指しています。