

岐阜

身障高山支部

谷口 達朗支部長

障害のある仲間にも楽しめて健康になれるスポーツ吹矢 各自目標を持ちながら無理なく吹矢を楽しむ

5年前「ひだ高山支部」（田中豊一支部長）でスポーツ吹矢を体験して以来、楽しく練習を重ねてきました。「障害のある仲間にも健康に良いスポーツとして各々の障害に応じてスポーツ吹矢を楽しんでもらいたい」と同支部の方々にご協力いただき、設立に至りました。

月に1回程度、高山市総合福祉センターで活動をしています。1回の活動時間は2時間程度ですが、色々交流しながら楽しい時間を過ごしています。

今後は無理なく各自が目標を持ちながら吹矢を楽しんでいきたいです。