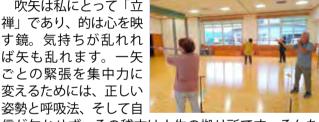
一般社団法人スポーツ吹矢振興協会 高知 岩村支部

野村 干城支部長(六段位・上級公認指導員)

千利休の教え手本に、おおらかでアットホームな稽古心掛ける 近隣の支部や個人会員と月例会のグループ組織したい

吹矢は私にとって「立 禅」であり、的は心を映 す鏡。気持ちが乱れれ ば矢も乱れます。一矢



姿勢と呼吸法、そして自 信が欠かせず、その稽古は人生の拠り所です。そんな 吹矢の普及をしたいと思っています。

稽古始めには6・8・10 mを各1ラウンド吹き、距離 ごとの照準や呼吸の一定を学び、初心を忘れぬよう努め

ています。千利休の「稽古とは一より習い十を知り、十 よりかえるもとのその一」を手本に、おおらかでアット ホームな稽古を心がけ、今後は近隣県の支部や個人会

員で月例会のグループを組織できたらと考えています。