

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

山梨

石橋シニアクラブ支部

曾根 修一 支部長

会員の交流と肺活量の向上を目的とする18人の支部 和気あいあい楽しみながら継続的に活動

当支部は、会員同士の交流を深めるとともに、肺活量の向上を目的として設立しました。現在は18人がメンバーとして登録しており、毎月1回、18日に2時間の練習を行っています。



練習では講師が一人ひとりに対してその都度丁寧な指導を行い、基礎の確認と技術向上に努めています。会員の交流も大切にしているため、練習中は和気あいあいとした雰囲気に入れ、楽しみながら継続的に活動できることが支部の大きな魅力です。今後も互いに励まし合いながら練習を重ね、技量の向上と健康づくりを目指していきます。