

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

千葉

キッコーマン紫交会スポーツ吹矢支部

岩口 嶽市 支部長（四段位）

## 基本動作と呼吸法大切に継続的な健康作り 月末の記録会で集中力と技術向上に努める

2014年12月、吹矢同好会として発足、健康作りと仲間との交流の場として11年間活動を続けてきました。2025年9月、活動を将来へ継続するため役割



分担による運営を決意し、会員15人でスポーツ吹矢振興協会へ入会、支部設立を進めました。

練習会は毎週水曜13時30分から2時間、労働会館大講堂で実施。月末には記録会を行い、集中力と技術向上に努めています。基本動作と呼吸法を大切にし、和やかな雰囲気の中で継続的な健康づくりに取り組んでいます。練習後の談笑や季節行事も大切にし、吹矢を通じて健康長寿と仲間の輪を広げています。