

# 基本動作審査票

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

実施都道府県名		実施支部名								
実施年月日		審査会場名								
審査員氏名		受験者氏名								
会員番号		会員番号								
資格・役職		受験段級位								
審査補助員氏名		審査情報 (身体的申告等)								
会員番号										
資格・役職										
基本動作		審査項目		配点	✓	減点	✓	減点	✓	減点
1	礼をする	1	かかとを揃え、つま先を少し開いて、的の正面に立つ	1						
		2	背筋を伸ばし、30度位倒す	1						
		3	肘を伸ばし、筒は垂直にしたまま、大きく動かさない	1						
2	構える	4	両足を平行に肩幅程度に開き、的に対して45度位に立つ	2						
		5	筒は水平にしてから矢を入れ、指先は床を指す	2						
3	筒を上げる	6	目線は、目の高さで体の正面の一点に	1						
		7	息を吸いながら、指を開かず、両腕の肘を伸ばす	2						
		8	3秒位かけて、両腕を耳の位置まで上げる	2						
4	筒を下げる	9	指を開かず、両腕の肘を伸ばす	2						
		10	9秒位かけて、息を吐き切るようにして筒を下ろす	2						
		11	筒を下ろしたら、間を空けずに顔を的へ向ける	2						
		12	呼吸音を立てない	2						
5	息を吸う	13	息を吸いながら、筒をしゃくらずに上げ、筒をくわえる	2						
		14	手のひらを平らにし、筒を乗せる	2						
		15	左手の肘は120度位に曲げる	1						
		16	両目で的を見て、狙いを定める	1						
6	吹く	17	1・2・3で、「短く一気に」吹く	2						
7	息を整える	18	残心(矢が当たった的を見据える)を行う	1						
		19	筒を目の高さで体の正面に戻してから、顔を正面に戻す	2						
		20	6秒位かけて、息を吐き切るように筒を下ろす	2						
8	礼をする	21	かかとを揃え、つま先を少し開いて、的の正面に立つ	1						
		22	背筋を伸ばし、30度位倒す	1						
		23	肘を伸ばし、筒は垂直にしたまま、大きく動かさない	1						
		24	最後の礼まで気を抜かずに	2						
総評		25	一連の動作を滑らかに滞りなく行えたか	2						
				配点 合計	40					
				減点 合計						
段 点 以上				基本動作得点						
審査後講習会					実施・免除	実施・免除	実施・免除	実施・免除	実施・免除	実施・免除

※ 身体的申告等に関しては、審査開始前に必ず審査官に通告する事。事後の申告は認めない。

※ 実技点が審査基準に達していないながら、基本動作点が審査基準に満たない場合には、試験官が行う「審査後講習会」を受ける。