

利根保健生協の地域支部 15 支部に広がる 子どもから高齢者まで幅広い世代がスポーツ吹矢楽しむ

「利根保健生活協同組合」（大塚隆幸理事長）は群馬県の沼田市並びに利根郡、吾妻郡一円、渋川市の約 2.8 万人の組合員が支える生活協同組合です。

病院、内科と歯科の診療所からなる医療事業、介護事業、保育事業、住宅事業、配食事業を運営、地域に欠かせない生活協同組合です。

理事会でスポーツ吹き矢を紹介

「健康をつくる。平和をつくる。こころ豊かなまちをつくる」という理念が振興協会の理念と一致。スポーツ吹矢を理事会で紹介し各地域の健康対策に取り入れています。

同生協の地域支部は現在 15 支部に広がり、子どもから高齢者まで幅広い世代が参加しています。

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

利根保健生協 スポーツ吹き矢健康倶楽部昭和東支部 反町 玲子支部長

スポーツ吹矢は口腔のケアにとっても適した運動 楽しく、無理なく、長く続けたい

私たちは、オーラルフレイル予防の取り組みの中でスポーツ吹矢と出会いました。口腔ケアは健康維持に欠かせない要素であり、吹矢はその実践にとっても適した運動だと感じています。活動はまだ始まったばかりですが、仲間と声を掛け合いながら楽しく練習を続けています。無理なく、そして長く続けられる健康づくりの場として、これからも大切に育てていきたいと思っています。

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

利根保健生協 スポーツ吹き矢榛名町上州真田の里支部 宮下 宏支部長

子どもから高齢者まで一緒に楽しめるのが魅力 自然と会話が生まれ地域の輪が広がる

私たちの町では、地域のつながりを深める活動の中でスポーツ吹矢に出会いました。実際に体験してみると、子どもから高齢者まで一緒に楽しめることに魅力を感じ、支部を立ち上げました。現在は休日を中心に練習を行い、和気あいあいとした雰囲気の中で活動しています。自然と会話が生まれ、地域の輪が広がっていくことに喜びを感じています。

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

利根保健生協 スポーツ吹き矢榛名町上州真田六文銭支部 石田 啓一支部長

世代を超えた交流が自然に生まれる 地域にとって大切な存在にしていきたい

私たちは、地域の居場所づくりの一環としてスポーツ吹矢を始めました。室内で気軽にでき、子どもから高齢者まで一緒に楽しめる点に大きな魅力を感じています。活動はまだスタートしたばかりですが、皆で意見を出し合いながら形を作っているところです。世代を超えた交流が自然に生まれるこの場を、地域にとって大切な存在にしていきたいと考えています。