

宮城

仙台館支部

小林 和義 支部長

正しく、きれいな動作が身につけば結果は後からついて来る 意見交換や動画を参考に技術向上を図る

数名の有志で発足後、会員の要望により支部化が承認されました。設立を機に、練習への熱意も一層向上しています。

まずは「正しく、きれいな動作が身につけば結



果は後からついてくる、をモットーに、活動は毎週土曜午前、前半は各自課題に沿った自主練習、後半は6Rの競技形式を実施。専任指導者は置かず、意見交換や動画を参考に技術向上を図っています。記録は当番制で管理し、半年ごとに得点推移をグラフ化。正しく美しい動作を重視し、静寂の中での的と向き合うのが特徴です。今後は健康維持と交流を軸に、地域活動、グルメ探訪も取り入れながら無理のない成長を目指します。