

宮城

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

塩釜市母子沢ダンベル教室吹矢クラブ支部

中嶋 満枝支部長

## 互いに褒め合いアドバイスもし合える温かな雰囲気 練習の成果、6月の地区大会で試す

ダンベル教室での体験をきっかけに吹矢を導入し、参加者の賛同を得て支部を設立しました。現在は月1回の練習が定着しています。練習はラジオ体操から始まり、フォーム確認や腹式呼吸を意識しながら一斉に開始。6ラウンドで得点を出せるまでに上達し、現在は6月の地区大会に向け準備を進めています。

高齢の会員も多い中、互いに褒め合いアドバイスもしあえる温かな雰囲気が特長で、緊張感の中にも笑顔があふれています。

今後は地域に根差し、誰もが参加しやすい場として活動の輪を広げていきます。

