

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

東京

フリーダム多摩平の森支部

下野 和朗支部長（七段位・師範・上級公認指導員）

親子や大学生、社会人向けの体験会開催、初心者には腹式呼吸から記録会、吹矢講和、ミニゲームなど楽しく成長できる支部

埼玉県から東京都へ転居したことを機に「フリーダム多摩平の森支部」を設立しました。八王子市や日野市には振興協会の支部がなかったことから地域への普及活動に大きなやりがいを感じています。

土日を中心に親子や大学生、社会人向けの体験会を開催し、初心者には腹式呼吸法を基礎から丁寧に指導。有段者には技術だけでなくメンタル面の向上にも力を入れています。茨城県をはじめ都外から参加する会員も多く、自由練習や記録会、吹矢講話、ミニゲームなどを通じて、誰もが楽しく学び、成長できる支部づくりを目指しています。

