



群馬

一般社団法人スポーツ吹矢振興協会

利根保健生協 スポーツ吹矢健康クラブ貝野瀬支部
吉澤 和男支部長

オーラルフレイル予防の一環としてスポーツ吹矢に着目 高齢者が交流を深めながら健康作りに取り組む

「利根保健生活協同組合」（大塚隆幸理事長）は群馬県の沼田市並びに利根郡、吾妻郡一円、渋川市の約 2.8 万人の組合員が支える生活協同組合。当支部もオーラルフレイル予防の一環としてスポーツ吹矢に着目し、高齢者が交流を深めながら健康づくりに取り組める場として支部を設立しました。現在は月 2 回の練習日を設け、仲間同士が親睦を図りながら活動しています。

今年 2 月にスタートしたばかり。指導者から吹矢のルールなどを学び、分からないことを教わりながら楽しく練習を重ねています。口腔ケアにもつながるスポーツ吹矢を通じ、会員がともに健康増進に取り組める支部を目指しています。